



手軽 あっさり 毎日食べたい あたらしい家中華 酒徒



マガジンハウス

鳥ガラ、オイスターソース、豆板醤を使わない本場の家庭料理が話題沸騰 食通たちも絶賛する 厳選78レシピ



弁当にも使える やる気1%ごはん作りおき まるみキッチン



KADOKAWA

2年連続大賞受賞！シリーズ50万部突破！
夕飯・弁当・晩酌に使える一石三鳥の
ラクラクレシピ！



リュウジ式悪魔のレシピ2



ライツ社

リュウジ史上、いちばん自由なレシピ本が
帰ってきた！ 最短で、最高の味が作れる
一冊！



23時のおつまみ研究所



ポプラ社

小田真規子
スケラッコ
(絵/マンガ)

おつまみは料理にあらず「娯楽」なり。
実験&新常識で残りの人生、全つまみが
変わる！