

料理レシピ本大賞
in Japan

～食は本能の言葉！文字は心の叫び～

2024

【お菓子部門】
準大賞

体にいいおやつ

ねぎちゃん

小麦粉・砂糖なし。思い立ったらすぐできる！

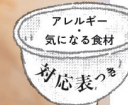


体にいいおやつ



Sweets that are good for the body

ねぎちゃん



料理レシピ本大賞
in Japan
2024
～食は本能の言葉！文字は心の叫び～

料理レシピ本大賞
in Japan
2024
第11回
お菓子部門
準大賞



ほぼ1ボウルでできる、ナチュラルおやつレシピ

Gakken

小麦粉・砂糖なし！
体にやさしい食材だけ＆ワンボウルでできる
お手軽レシピ。お子様おやつにもぴったり。