

料理レシピ本大賞。  
in Japan

～食は本能の言葉！文字は心の叫び～

2024

プロの選んだ  
レシピ賞

手軽 あっさり  
毎日食べたい

あたらしい家中華  
酒徒

手軽 あっさり 毎日食べたい

あたらしい  
家中華

酒徒

簡単！あっさり！料理のプロが大絶賛！本場の中華78品

料理レシピ本大賞。  
in Japan

～食は本能の言葉！文字は心の叫び～

2024

第11回

【プロが選んだレシピ賞】  
【料理部門入賞】

W受賞

定価：本体1500円（税別） マガジンハウス

マガジンハウス

鳥ガラ、オイスターソース、豆板醤を  
使わない本場の家庭料理が話題沸騰 食  
通たちも絶賛する 厳選78レシピ