料理レシピ本大賞® in Japan
～食は本能の言葉 / 文字は心の叫び～
10th Anniversary 2023
ニュースなレシピ賞

笠原将弘の毎朝 父さん弁当

笠原 将弘

KADOKAWA

人気料理人・笠原将弘さんが家族に作ってたどり着いた
お弁当おかず106品！お弁当自撮り日記も特別公開！