



成美堂出版
井原 裕子

フライパンひとつで何つくる？

炒める、焼くだけじゃない。
揚げても煮ても蒸してもよし。
フライパンはわたしたちの
頼もしい味方です！



扶桑社
山本ゆり

どこにでもある素材でだれでもできるレシピを
一冊にまとめた「作る気になる」本

評判のよかったもの、お気に入りのものだけを
ドーンとまとめたスペシャル版。
難しいことは抜き！特別な素材や調味料、道
具は一切使いません！
工程も少なく、3ステップ以内
(※歩幅に大小あり)で完成！