



福音館書店
小西 英子
カレーライス

本当にカレーの匂いがしてきそう！
臨場感たっぷりに、
カレーライスができるまでを描きます。
まるで一緒に
カレーライスを作っているみたい！



成美堂出版
井原 裕子
フライパンひとつで何つくる？

炒める、焼くだけじゃない。
揚げても煮ても蒸してもよし。
フライパンはわたしたちの
頼もしい味方です！



KADOKAWA
おづまりこ
**おひとりさまの
あったか1ヶ月食費2万円生活**

自炊1万円+外食1万円!!
食べることが大好きな
おひとりさまの幸せ節約レシピ



扶桑社
山本ゆり
**どこにでもある素材でだれでもできるレシピを
一冊にまとめた「作る気になる」本**

評判のよかったもの、お気に入りのものだけを
ドーンとまとめたスペシャル版。
難しいことは抜き！特別な素材や調味料、道具は一切使いません！
工程も少なく、3ステップ以内
(※歩幅に大小あり)で完成！