



福音館書店  
小西 英子  
**カレーライス**

本当にカレーの匂いがしてきそう！  
臨場感たっぷりに、  
カレーライスができるまでを描きます。  
まるで一緒に  
カレーライスを作っているみたい！



KADOKAWA  
おづまりこ  
おひとりさまの  
あったか1ヶ月食費2万円生活

自炊1万円+外食1万円！！  
食べることが大好きな  
おひとりさまの幸せ節約レシピ