

























■第5回 2018年度 料理レシピ本大賞 in Japan 全エントリー作品リスト



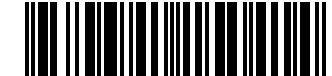

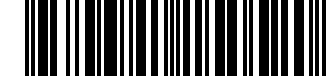
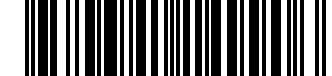



※並びはエントリー順。No.63は欠番。

















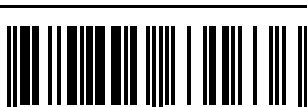



No.	ジャンル	書名	ISBN	著者名	出版社	本体価格	
001	料理：大賞	新装版 イタリア料理の教科書	9784405093386	川上文代	新星出版社	2100	 9 784405 093386
002	料理：大賞	かんたん冷凍作りおき	9784405093430	倉橋利江	新星出版社	1100	 9 784405 093430
003	料理：大賞	作りおきのやせる！お弁当389	9784405093553	阪下千恵	新星出版社	1300	 9 784405 093553
004	料理：大賞	全196カ国おうちで作れる世界のレシピ	9784909044105	本山尚義	ライツ社	1600	 9 784909 044105
005	料理：大賞	ちゃんとおぼえたい和食	9784798053400		秀和システム	1300	 9 784798 053400
006	料理：大賞	シェフの家呑みおつまみ	9784798052779	依田隆	秀和システム	1300	 9 784798 052779
007	お菓子：大賞	昨日より太らないお菓子できました。	9784798053585	阪本久枝	秀和システム	1400	 9 784798 053585
008	料理：大賞	うれしい副菜	9784405093485	瀬尾幸子	新星出版社	1200	 9 784405 093485










009	料理：大賞	レシピを見ないで作れるようになりましょう。	9784797393941	有元 葉子	SBクリエイティブ	1500	 9 784797 393941
010	お菓子：大賞	へたおやつ 小麦粉を使わない 白崎茶会のはじめてレシピ	9784838729753	白崎裕子	マガジンハウス	1400	 9 784838 729753
011	料理：大賞	歴メシ！	9784760148783	遠藤 雅司	柏書房	1700	 9 784760 148783
012	料理：大賞	決定版！毎日食べたい！ 作りおきのラクうま野菜おかず 3 5 0	9784816363436	平岡淳子	ナツメ社	1300	 9 784816 363436
013	料理：大賞	今ある食材で作る毎日おかず	9784789547482		女子栄養大学出版部	1800	 9 784789 547482
014	料理：大賞	つくおきのじみべん	9784334979874	nozomi	光文社	1300	 9 784334 979874
015	料理：大賞	料理用あま酒、はじめました。	9784334979812	舘野真知子	光文社	1300	 9 784334 979812
016	料理：大賞	フレンチベースの小さなおもてなし12か月	9784426122829	上田淳子	自由国民社	1600	 9 784426 122829
017	料理：エッセイ賞	もうレシピ本はいらない 人生を救う最強の食卓	9784838729449	稲垣えみ子	マガジンハウス	1400	 9 784838 729449










018	料理：大賞	冷たいフライパンに食材を入れてから 火にかけるコールドスタート	9784426123987	上田淳子	自由国民社	1300	 9 784426 123987
019	料理：大賞	これからのシニアごはん 日々の、ひとり分	9784426124199	薦田富美子	自由国民社	1300	 9 784426 124199
020	料理：大賞	超簡単なので自炊やってみた。	9784259565671	自炊研究会	家の光協会	1200	 9 784259 565671
021	料理：大賞	きょうの晩ごはん	9784259565633	石原洋子	家の光協会	1300	 9 784259 565633
022	料理：大賞	マンガでわかる はじめての和食薬膳	9784259565602	武 鈴子	家の光協会	1300	 9 784259 565602
023	料理：コミック賞	安い食材が極ウマに大変身！おつまみ100	9784809415555	なかむらみつのり	東邦出版	1300	 9 784809 415555
024	料理：大賞	藤井恵さんの体にいい和食ごはん	9784058008379	藤井恵	学研プラス	1300	 9 784058 008379
025	料理：大賞	みそ汁はおかずです	9784058008065	瀬尾幸子	学研プラス	1300	 9 784058 008065
026	料理：大賞	きほんのおかずと毎日の献立	9784058008775	上島亜紀	学研プラス	1300	 9 784058 008775










027	料理：大賞	大戸屋 につぽんの定食屋さんレシピ 最新版	9784056113020		学研プラス	926	 9 784056 113020
028	料理：大賞	重ねて煮るだけ！おいしいおかず	9784058008287	牛尾理恵	学研プラス	1400	 9 784058 008287
029	料理：大賞	NHKガッテン！ 一生作り続けたいわが家の基本おかず 100	9784391150414	「NHKガッテン！」編集班 NHK科学・環境番組部	主婦と生活社	1600	 9 784391 150414
030	料理：大賞	予約がとれない伝説の家政婦が教える 魔法の作り置き	9784391640403	主婦と生活社	主婦と生活社	917	 9 784391 640403
031	料理：エッセイ賞	浜内千波 調理の新常識	9784391150520	浜内千波	主婦と生活社	1300	 9 784391 150520
032	お菓子：大賞	やさしい甘さのバナナケーキ、 食事にもなるキャロットケーキ	9784391149906	高石紀子	主婦と生活社	1400	 9 784391 149906
033	料理：大賞	野菜の美食	9784874355596	唐渡 泰	京阪神エルマガジン社	1800	 9 784874 355596
034	料理：大賞	「てんぷら近藤」主人の やさしく教える天ぷらのきほん	9784418173198	近藤文夫	世界文化社	1600	 9 784418 173198
035	お菓子：大賞	日本茶のさわやかスイーツ	9784418173303	本間節子	世界文化社	1400	 9 784418 173303










036	お菓子：大賞	米粉のシフォンケーキとスイーツ	9784845631452	湊 麻里衣	立東舎（発売リットーミュージック）	1360	 9 784845 631452
037	料理：大賞	ま・ごはん	9784863241176	片岡護	木楽舎	1500	 9 784863 241176
038	料理：大賞	必ずおいしく作れる 和のおかず	9784418173396		世界文化社	1600	 9 784418 173396
039	料理：エッセイ賞	「365日」の考えるパン	9784418173365	杉窪章匡	世界文化社	1600	 9 784418 173365
040	料理：大賞	志麻さんのプレミアムな作りおき	9784478102466	志麻	ダイヤモンド社	1300	 9 784478 102466
041	お菓子：大賞	ヨーグルトの冷たいお菓子と焼き菓子	9784418173259	若山曜子	世界文化社	1350	 9 784418 173259
042	お菓子：大賞	ムラヨシマサユキのお菓子 くりかえし作りたい定番レシピ	9784791626571	ムラヨシマサユキ	西東社	1300	 9 784791 626571
043	料理：大賞	30分で3品！ 作りおき野菜おかず231	9784791625505	大庭英子	西東社	1200	 9 784791 625505
044	料理：大賞	大原千鶴の和食	9784471408725	大原千鶴	高橋書店	1600	 9 784471 408725










045	料理：コミック賞	たまご定食 6巻	9784575337013	野崎ふみこ	双葉社	720	 9 784575 337013
046	料理：絵本賞	おやつなんだろう？	9784865491029	作／山本和子 絵／国松エリカ	ひさかたチャイルド	1300	 9 784865 491029
047	料理：大賞	Farmer's KEIKO 農家の台所 野菜のおかず便利帖	9784391640779	Farmer's KEIKO	主婦と生活社	980	 9 784391 640779
048	料理：コミック賞	戦争めし3	9784253143776	魚乃目三太	秋田書店	562	 9 784253 143776
049	料理：エッセイ賞	JUNAさんの最強で最愛の家ハンバーグ	9784802204897	神田智美	イカロス出版	1500	 9 784802 204897
050	料理：大賞	愛しのから揚げレシピ94	9784845631636	今井 亮	立東舎（発売リットーミュージック）	1360	 9 784845 631636
051	料理：大賞	作業時間10分米粉100%のパンとレシピ	9784802204347	高橋ヒロ	イカロス出版	1400	 9 784802 204347
052	料理：大賞	お斎レシピーみんなでおいしい精進料理	9784834105476	大原千鶴	東本願寺出版	1800	 9 784834 105476
053	料理：大賞	材料2つde超簡単！ Mizukiのやみつきおかず	9784048959742	Mizuki	KADOKAWA	850	 9 784048 959742






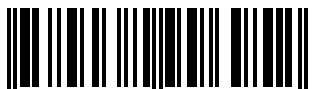
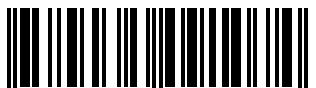

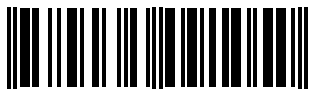
054	料理：エッセイ賞	おかげさまで、注文の多い笹餅屋です	9784093885980	桑田ミサオ	小学館	1400	 9 784093 885980
055	料理：大賞	帰り遅いけどこんなスープなら作れそう	9784866510491	有賀薫	文響社	1100	 9 784866 510491
056	料理：エッセイ賞	八重山おばあのぬちぐすい	9784866510484	藤原理加	文響社	1350	 9 784866 510484
057	お菓子：大賞	パリ在住の料理人が教える 誰でも失敗なくできる スイーツレシピ	9784046020734	えもじよわ	KADOKAWA	1300	 9 784046 020734
058	料理：エッセイ賞	ふたりのごはん	9784046022226	根岸規雄 石原洋子	KADOKAWA	1450	 9 784046 022226
059	料理：大賞	見ためは地味だがじつにウマイ！ 作りたくなるお弁当	9784040692166	heavydrinker	KADOKAWA	1200	 9 784040 692166
060	料理：大賞	開運！しあわせ薬膳	9784343009838	渡部美智余	神戸新聞総合印刷	1600	 9 784343 009838
061	料理：大賞	おいしいコツがひと目でわかる！きほんの料理	9784262130347	松村 眞由子	池田書店	1300	 9 784262 130347
062	料理：大賞	めまで楽しむ おつまみ小鍋	9784262130330	高橋 雅子	池田書店	1000	 9 784262 130330


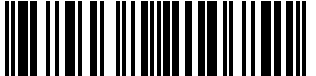

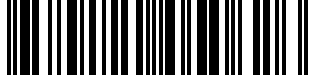
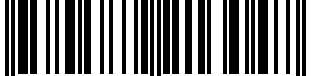




064	料理：大賞	おトク素材でCooking ♪ Vol.29 ちくわって無限大！	9784865932027		オレンジページ	333	 9 784865 932027
065	料理：大賞	オレンジページTHE SPECIAL	9784865931983		オレンジページ	741	 9 784865 931983
066	お菓子：大賞	オイルで作るふんわりケーキと サクサククッキー	9784865931969	吉川文子	オレンジページ	800	 9 784865 931969
067	料理：大賞	行列のできる定食屋 菱田屋の男メシ！	9784865931884	菱田アキラ (菱田屋)	オレンジページ	1203	 9 784865 931884
068	料理：大賞	オープンなしで焼けるフライパンちぎりパン	9784865931709	高山かづえ	オレンジページ	787	 9 784865 931709
069	料理：大賞	食べようびMOOK ゆる自炊弁当BOOK	9784865931693		オレンジページ	1204	 9 784865 931693
070	料理：絵本賞	おばけのアッチとくものパンやさん	9784591156803	作／角野栄子 絵／佐々木洋子	ポプラ社	900	 9 784591 156803
071	料理：大賞	スーパー大麦ダイエットレシピ	9784522435816	青江誠一郎（監修） 庄司いずみ（料理）	永岡書店	1200	 9 784522 435816
072	お菓子：大賞	たのしいあんこの本	9784391147315	なかしましほ	主婦と生活社	1300	 9 784391 147315










073	料理：大賞	フライパンリゾット	9784391150797	若山曜子	主婦と生活社	1300	 9 784391 150797
074	料理：大賞	きちんと切ると料理はもっとおいしい	9784391150490	中村奈津子	主婦と生活社	1350	 9 784391 150490
075	料理：絵本賞	たまらんちゃん	9784323073804	つばいじゅり	金の星社	1300	 9 784323 073804
076	料理：大賞	わたしのいつものごはん	9784141992493	栗原はるみ	NHK出版	1100	 9 784141 992493
077	料理：大賞	僕の和食、思い出の味 伝えたい味。	9784828868639	笠原将弘	ベネッセコーポレーション	1200	 9 784828 868639
078	料理：大賞	一生もののべんとうレシピ	9784828868745	サンキュ！特別編集	ベネッセコーポレーション	1100	 9 784828 868745
079	料理：絵本賞	わかったさんの こんがりおやつ	9784251037916	寺村輝夫 永井郁子	あかね書房	1200	 9 784251 037916
080	料理：大賞	ストウブで無水調理	9784416517383	大橋由香	誠文堂新光社	1400	 9 784416 517383
081	料理：大賞	フランス人が好きな3種の軽い煮込み。	9784416617908	上田淳子	誠文堂新光社	1500	 9 784416 617908










082	料理：大賞	野菜たっぷり具だくさんの主役スープ 1 5 0	9784416717158	エダジュン	誠文堂新光社	1500	 9 784416 717158
083	料理：大賞	続けられるおべんとう	9784416518984	いづいさちこ	誠文堂新光社	1300	 9 784416 518984
084	料理：エッセイ賞	たすかる料理	9784898154724	按田優子 著 鈴木陽介 写真	リトルモア	1600	 9 784898 154724
085	料理：大賞	四季を味わう にっぽんのパスタ	9784845630875	スズキ エミ	立東舎（発売リットーミュージック）	1400	 9 784845 630875
086	料理：大賞	野菜が主役の晩ごはん	9784083331503	青山 有紀	集英社	1500	 9 784083 331503
087	料理：大賞	お弁父	9784777022014	和田 率	ネコ・パブリッシング	1389	 9 784777 022014
088	料理：エッセイ賞	佐野洋子の「なに食ってんだ」	9784140817315	佐野洋子	N H K 出版	1800	 9 784140 817315
089	お菓子：大賞	CAKES	9784140332986	坂田阿希子	N H K 出版	1900	 9 784140 332986
090	料理：大賞	いつも買うもやし・卵・とうふで！ おいしい糖質オフ	9784074237692	主婦の友社	主婦の友社	780	 9 784074 237692

091	料理：大賞	伝説の家政婦mako 魔法のポリ袋レシピ	9784847096600	mako	ワニブックス	1300	 9 784847 096600
092	料理：大賞	ゆでおき	9784074279746	牧野直子	主婦の友社	1280	 9 784074 279746
093	料理：大賞	一汁一菜 日々ごはん	9784074278855	大庭英子	主婦の友社	1400	 9 784074 278855
094	料理：大賞	作りおきサラダ SPECIAL	9784074256853	主婦の友社	主婦の友社	1380	 9 784074 256853
095	料理：大賞	太らない夜遅レシピ	9784074251940	主婦の友社	主婦の友社	1100	 9 784074 251940
096	料理：大賞	やせぐせがつく ごちそうサラダ150	9784074263608	主婦の友社	主婦の友社	680	 9 784074 263608
097	料理：大賞	やみつきバズレシピ	9784594078850	リュウジ	扶桑社	1100	 9 784594 078850
098	料理：大賞	ゆーママの30分でこねずにできる魔法のパン	9784594612122	松本有美	扶桑社	830	 9 784594 612122
099	料理：大賞	エッセ史上最強！「創刊以来のベストレシピ」を一冊にまとめました	9784594612092	エッセ編集部	扶桑社	740	 9 784594 612092

100	料理：大賞	つくりおきおかずで朝つめるだけ！弁当BEST!	9784594611903	小田真規子	扶桑社	1000	 9 784594 611903
101	料理：大賞	肉の本	9784594078881	行正り香	扶桑社	1300	 9 784594 078881
102	料理：大賞	毎日食べたい 混ぜごはん	9784799106297	秋元薫	すばる舎	1300	 9 784799 106297
103	料理：大賞	【便利帖シリーズ014】カレーの便利帖	9784801809123		晋遊舎	730	 9 784801 809123
104	料理：大賞	ツレヅレハナコの薬味づくしおつまみ帖	9784569835631	ツレヅレハナコ	PHP研究所	1500	 9 784569 835631
105	料理：大賞	冷凍お届けごはん	9784062996952	上田淳子	講談社	1300	 9 784062 996952
106	料理：大賞	15分で一汁一菜	9784065091074	武蔵裕子	講談社	1200	 9 784065 091074
107	お菓子：大賞	ユイミコ謹製抜き型つき はじめての和菓子	9784065091005	ユイミコ	講談社	1500	 9 784065 091005
108	料理：大賞	全部、自家製	9784065091050	野々下レイ	講談社	1500	 9 784065 091050

109	料理：大賞	arikoのごはん	9784065091081	ariko	講談社	1300	 9 784065 091081
110	料理：エッセイ賞	丁寧はかんたん	9784062210751	ウー・ウエン	講談社	1500	 9 784062 210751
111	料理：大賞	ただ、美味しいだけの晩ごはん	9784847096303	MAYA	ワニブックス	1200	 9 784847 096303
112	料理：エッセイ賞	ウマシ	9784120050626	伊藤比呂美	中央公論新社	1400	 9 784120 050626
113	料理：大賞	後藤加寿子のおせち料理	9784579213047	後藤 加寿子	文化出版局	1800	 9 784579 213047
114	料理：大賞	あたらしい一汁三菜	9784579213122	上田 淳子	文化出版局	1500	 9 784579 213122
115	料理：大賞	「乳酸発酵漬け」の作りおき	9784579213016	荻野 恭子	文化出版局	1500	 9 784579 213016
116	料理：エッセイ賞	たべもの九十九	9784582632217	高山なおみ	平凡社	1400	 9 784582 632217
117	お菓子：大賞	A. R. I のお菓子のデザイン	9784579213177	森岡 梨	文化出版局	1500	 9 784579 213177

118	料理：絵本賞	にににん にんじん	9784494001675	いわさゆうこ	童心社	1100	 9 784494 001675
119	料理：大賞	ミキサーを使えば時短でプロの味！ つくりおき野菜ペーストレシピ	9784344031982	横山剛 梶原政之	幻冬舎	1200	 9 784344 031982
120	料理：大賞	おでかけ弁当ドリル	9784776796848	上島亜紀	宙出版	1300	 9 784776 796848
121	料理：大賞	低糖質&グルテンフリーでおいしくハッピー ベジデコサラダの魔法	9784344031180	森安美月	幻冬舎	1300	 9 784344 031180
122	料理：大賞	今日も、明日も、週末も いつもの素材で作る 持ちよりごはん	9784776796909	ワタナベマキ	宙出版	1300	 9 784776 796909
123	料理：エッセイ賞	はかどるごはん支度	9784344032354	高木あみ	幻冬舎	1200	 9 784344 032354
124	お菓子：大賞	ふわっふわのスフレパンケーキ	9784309286273	South Point	河出書房新社	1200	 9 784309 286273
125	料理：大賞	調理科学のなぜ？	9784023331556	松本伸子	朝日新聞出版	1500	 9 784023 331556
126	料理：大賞	栄養素図鑑と食べ方テク	9784023331570	中村丁次	朝日新聞出版	1300	 9 784023 331570

127	料理：絵本賞	おいしく たべる	9784023331525	松本仲子	朝日新聞出版	1200	 9 784023 331525
128	料理：大賞	大切な人がきっと喜ぶ もてなし&持ちよりレシピ	9784415324142	小堀紀代美 瀬戸口しおり 他	成美堂出版	1000	 9 784415 324142
129	料理：大賞	「おいしいの素」帖	9784860676483		地球丸	1400	 9 784860 676483
130	料理：大賞	スープの時間	9784860676421		地球丸	1400	 9 784860 676421
131	お菓子：大賞	冷凍生地で焼きたてパン	9784860676551	高橋雅子	地球丸	1600	 9 784860 676551
132	料理：大賞	つくりおきと段取りで 料理上手の1週間	9784860676612		地球丸	1400	 9 784860 676612
133	料理：大賞	ライザップ式 2週間ダイエットレシピ	9784537215489	RIZAP株式会社	日本文芸社	1100	 9 784537 215489
134	料理：エッセイ賞	季節の果実をめぐる114の愛で方、食べ方	9784537215571	中川たま	日本文芸社	1500	 9 784537 215571
135	料理：絵本賞	大根はエライ	9784834083804	久住 昌之	福音館書店	1300	 9 784834 083804

136	料理：大賞	子どもに食べさせたいすこやかごはん	9784766002058	おかあさんの輪	暮らしの手帖社	1800	 9 784766 002058
137	料理：大賞	神田裕行のおそうざい十二ヵ月	9784766002034	神田裕行	暮らしの手帖社	2200	 9 784766 002034
138	料理：絵本賞	ながれながれてながれずし	9784752007913	うどんあこ／文 北村裕花／絵	アリス館	1400	 9 784752 007913
139	料理：絵本賞	ラーメンこうばん	9784752008132	ささきみお	アリス館	1400	 9 784752 008132

料理レシピ本大賞実行委員会