







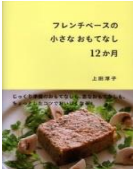









# ■第5回 2018年度 料理レシピ本大賞 in Japan 全エントリー作品リスト




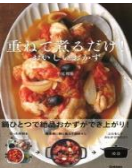











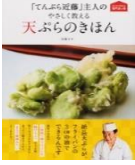

※並びはエントリー順。No.63は欠番。






No.	書名	ISBN	著者名	本体価格	出版社	
001	 新装版 イタリア料理の教科書	9784405093386	川上文代	2100	新星出版社	 9 784405 093386
002	 かんたん冷凍作りおき	9784405093430	倉橋利江	1100	新星出版社	 9 784405 093430
003	 作りおきのやせる！お弁当389	9784405093553	阪下千恵	1300	新星出版社	 9 784405 093553
004	 全196カ国おうちで作れる世界のレシピ	9784909044105	本山尚義	1600	ライツ社	 9 784909 044105
005	 ちゃんとおぼえたい和食	9784798053400		1300	秀和システム	 9 784798 053400
006	 シェフの家呑みおつまみ	9784798052779	依田隆	1300	秀和システム	 9 784798 052779

007		昨日より太らないお菓子できました。	9784798053585	阪本久枝	1400	秀和システム	
008		うれしい副菜	9784405093485	瀬尾幸子	1200	新星出版社	
009		レシピを見ないで作れるようになりましょう。	9784797393941	有元 葉子	1500	SBクリエイティブ	
010		へたおやつ 小麦粉を使わない 白崎茶会のはじめてレシピ	9784838729753	白崎裕子	1400	マガジンハウス	
011		歴メシ！	9784760148783	遠藤 雅司	1700	柏書房	
012		決定版！毎日食べたい！ 作りおきのラクうま野菜おかず 3 5 0	9784816363436	平岡淳子	1300	ナツメ社	
013		今ある食材で作る毎日おかず	9784789547482		1800	女子栄養大学出版部	

014		つくおきのじみべん	9784334979874	nozomi	1300	光文社	 9 784334 979874
015		料理用あま酒、はじめました。	9784334979812	舘野真知子	1300	光文社	 9 784334 979812
016		フレンチベースの小さなおもてなし12か月	9784426122829	上田淳子	1600	自由国民社	 9 784426 122829
017		もうレシピ本はいらない 人生を救う最強の食卓	9784838729449	稲垣えみ子	1400	マガジンハウス	 9 784838 729449
018		冷たいフライパンに食材を入れてから 火にかけるコールドスタート	9784426123987	上田淳子	1300	自由国民社	 9 784426 123987
019		これからのシニアごはん 日々の、ひとり分	9784426124199	薦田富美子	1300	自由国民社	 9 784426 124199
020		超簡単なので自炊やってみた。	9784259565671	自炊研究会	1200	家の光協会	 9 784259 565671















021		きょうの晩ごはん	9784259565633	石原洋子	1300	家の光協会	 9 784259 565633
022		マンガでわかる はじめての和食薬膳	9784259565602	武 鈴子	1300	家の光協会	 9 784259 565602
023		安い食材が極ウマに大変身！おつまみ100	9784809415555	なかむらみつのり	1300	東邦出版	 9 784809 415555
024		藤井恵さんの体にいい和食ごはん	9784058008379	藤井恵	1300	学研プラス	 9 784058 008379
025		みそ汁はおかずです	9784058008065	瀬尾幸子	1300	学研プラス	 9 784058 008065
026		きほんのおかずと毎日の献立	9784058008775	上島亜紀	1300	学研プラス	 9 784058 008775
027		大戸屋 にっぽんの定食屋さんレシピ 最新版	9784056113020		926	学研プラス	 9 784056 113020

028		重ねて煮るだけ！おいしいおかず	9784058008287	牛尾理恵	1400	学研プラス	 9 784058 008287
029		N H K ガッテン！ 一生作り続けたいわが家の基本おかず100	9784391150414	「NHKガッテン！」編集班 NHK科学・環境番組部	1600	主婦と生活社	 9 784391 150414
030		予約がとれない伝説の家政婦が教える 魔法の作りおき	9784391640403	主婦と生活社	917	主婦と生活社	 9 784391 640403
031		浜内千波 調理の新常識	9784391150520	浜内千波	1300	主婦と生活社	 9 784391 150520
032		やさしい甘さのバナナケーキ、 食事にもなるキャロットケーキ	9784391149906	高石紀子	1400	主婦と生活社	 9 784391 149906
033		野菜の美食	9784874355596	唐渡 泰	1800	京阪神エルマガジン社	 9 784874 355596
034		「てんぷら近藤」主人の やさしく教える天ぷらのきほん	9784418173198	近藤文夫	1600	世界文化社	 9 784418 173198

035		日本茶のさわやかスイーツ	9784418173303	本間節子	1400	世界文化社	 9 784418 173303
036		米粉のシフォンケーキとスイーツ	9784845631452	湊 麻里衣	1360	立東舎 (発売リットーミュージック)	 9 784845 631452
037		ま・ごはん	9784863241176	片岡護	1500	木楽舎	 9 784863 241176
038		必ずおいしく作れる 和のおかず	9784418173396		1600	世界文化社	 9 784418 173396
039		「365日」の考えるパン	9784418173365	杉窪章匡	1600	世界文化社	 9 784418 173365
040		志麻さんのプレミアムな作りおき	9784478102466	志麻	1300	ダイヤモンド社	 9 784478 102466
041		ヨーグルトの冷たいお菓子と焼き菓子	9784418173259	若山曜子	1350	世界文化社	 9 784418 173259














042		ムラヨシマサユキのお菓子 くりかえし作りたい定番レシピ	9784791626571	ムラヨシマサユキ	1300	西東社	 9 784791 626571
043		30分で3品！ 作り置き野菜おかず231	9784791625505	大庭英子	1200	西東社	 9 784791 625505
044		大原千鶴の和食	9784471408725	大原千鶴	1600	高橋書店	 9 784471 408725
045		たまご定食 6巻	9784575337013	野崎ふみこ	720	双葉社	 9 784575 337013
046		おやつなんだろう？	9784865491029	作／山本和子 絵／国松エリカ	1300	ひさかたチャイルド	 9 784865 491029
047		Farmer's KEIKO 農家の台所 野菜のおかず便利帖	9784391640779	Farmer's KEIKO	980	主婦と生活社	 9 784391 640779
048		戦争めし 3	9784253143776	魚乃目三太	562	秋田書店	 9 784253 143776

















049		JUNAさんの最強で最愛の家ハンバーグ	9784802204897	神田智美	1500	イカロス出版	 9 784802 204897
050		愛しのから揚げレシピ94	9784845631636	今井 亮	1360	立東舎（発売リットーミュージック）	 9 784845 631636
051		作業時間10分米粉100%のパンとレシピ	9784802204347	高橋ヒロ	1400	イカロス出版	 9 784802 204347
052		お斎レシピーみんなでおいしい精進料理	9784834105476	大原千鶴	1800	東本願寺出版	 9 784834 105476
053		材料2つde超簡単！ Mizukiのやみつきおかず	9784048959742	Mizuki	850	KADOKAWA	 9 784048 959742
054		おかげさまで、注文の多い笹餅屋です	9784093885980	桑田ミサオ	1400	小学館	 9 784093 885980
055		帰り遅いけどこんなスープなら作れそう	9784866510491	有賀薫	1100	文響社	 9 784866 510491























056		八重山おばあのぬちぐすい	9784866510484	藤原理加	1350	文響社	 9 784866 510484
057		パリ在住の料理人が教える 誰でも失敗なくできる スイーツレシピ	9784046020734	えもじょわ	1300	KADOKAWA	 9 784046 020734
058		ふたりのごはん	9784046022226	根岸規雄 石原洋子	1450	KADOKAWA	 9 784046 022226
059		見ためは地味だがじつにウマイ！ 作りたくなるお弁当	9784040692166	heavydrinker	1200	KADOKAWA	 9 784040 692166
060		開運！しあわせ薬膳	9784343009838	渡部美智余	1600	神戸新聞総合印刷	 9 784343 009838
061		おいしいコツがひと目でわかる！きほんの料理	9784262130347	松村 眞由子	1300	池田書店	 9 784262 130347
062		めまで楽しむ おつまみ小鍋	9784262130330	高橋 雅子	1000	池田書店	 9 784262 130330














064		おトク素材でCooking ♪ Vol.29 ちくわって無限大！	9784865932027		333	オレンジページ	 9 784865 932027
065		オレンジページTHE SPECIAL	9784865931983		741	オレンジページ	 9 784865 931983
066		オイルで作るふんわりケーキと サクサククッキー	9784865931969	吉川文子	800	オレンジページ	 9 784865 931969
067		行列のできる定食屋 菱田屋の男メシ！	9784865931884	菱田アキラ (菱田屋)	1203	オレンジページ	 9 784865 931884
068		オープンなしで焼けるフライパンちぎりパン	9784865931709	高山かづえ	787	オレンジページ	 9 784865 931709
069		食べようびMOOK ゆる自炊弁当BOOK	9784865931693		1204	オレンジページ	 9 784865 931693
070		おばけのアッチとくものパンやさん	9784591156803	作／角野栄子 絵／佐々木洋子	900	ポプラ社	 9 784591 156803

071		スーパー大麦ダイエットレシピ	9784522435816	青江誠一郎（監修） 庄司いずみ（料理）	1200	永岡書店	 9 784522 435816
072		たのしいあんこの本	9784391147315	なかしましほ	1300	主婦と生活社	 9 784391 147315
073		フライパンリゾット	9784391150797	若山曜子	1300	主婦と生活社	 9 784391 150797
074		きちんと切ると料理はもっとおいしい	9784391150490	中村奈津子	1350	主婦と生活社	 9 784391 150490
075		たまらんちゃん	9784323073804	つばいじゅり	1300	金の星社	 9 784323 073804
076		わたしのいつものごはん	9784141992493	栗原はるみ	1100	NHK出版	 9 784141 992493
077		僕の和食、思い出の味 伝えたい味。	9784828868639	笠原将弘	1200	ベネッセコーポレーション	 9 784828 868639

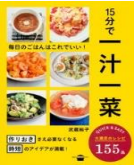







078		一生もののべんとうレシピ	9784828868745	サンキュ！特別編集	1100	ベネッセコーポレーション	 9 784828 868745
079		わかったさんの こんがりおやつ	9784251037916	寺村輝夫 永井郁子	1200	あかね書房	 9 784251 037916
080		ストウプで無水調理	9784416517383	大橋由香	1400	誠文堂新光社	 9 784416 517383
081		フランス人が好きな3種の軽い煮込み。	9784416617908	上田淳子	1500	誠文堂新光社	 9 784416 617908
082		野菜たっぷり具だくさんの主役スープ150	9784416717158	エダジュン	1500	誠文堂新光社	 9 784416 717158
083		続けられるおべんとう	9784416518984	いづいさちこ	1300	誠文堂新光社	 9 784416 518984
084		たすかる料理	9784898154724	按田優子 著 鈴木陽介 写真	1600	リトルモア	 9 784898 154724















085		四季を味わう にっぽんのパスタ	9784845630875	スズキ エミ	1400	立東舎 (発売リットーミュージック)	 9 784845 630875
086		野菜が主役の晩ごはん	9784083331503	青山 有紀	1500	集英社	 9 784083 331503
087		お弁父	9784777022014	和田 率	1389	ネコ・パブリッシング	 9 784777 022014
088		佐野洋子の「なに食ってんだ」	9784140817315	佐野洋子	1800	N H K 出版	 9 784140 817315
089		CAKES	9784140332986	坂田阿希子	1900	N H K 出版	 9 784140 332986
090		いつも買うもやし・卵・とうふで！ おいしい糖質オフ	9784074237692	主婦の友社	780	主婦の友社	 9 784074 237692
091		伝説の家政婦mako 魔法のポリ袋レシピ	9784847096600	mako	1300	ワニブックス	 9 784847 096600



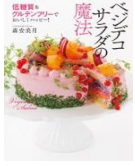











092		ゆであき	9784074279746	牧野直子	1280	主婦の友社	 9 784074 279746
093		一汁一菜 日々ごはん	9784074278855	大庭英子	1400	主婦の友社	 9 784074 278855
094		作りおきサラダ SPECIAL	9784074256853	主婦の友社	1380	主婦の友社	 9 784074 256853
095		太らない夜遅レシピ	9784074251940	主婦の友社	1100	主婦の友社	 9 784074 251940
096		やせぐせがつく ごちそうサラダ150	9784074263608	主婦の友社	680	主婦の友社	 9 784074 263608
097		やみつきバズレシピ	9784594078850	リュウジ	1100	扶桑社	 9 784594 078850
098		ゆーママの30分でこねずにできる魔法のパン	9784594612122	松本有美	830	扶桑社	 9 784594 612122















099		エッセ史上最強！ 「創刊以来のベストレシピ」を 一冊にまとめました	9784594612092	エッセ編集部	740	扶桑社	 9 784594 612092
100		つくりおきおかずで朝つめるだけ！弁当BEST!	9784594611903	小田真規子	1000	扶桑社	 9 784594 611903
101		肉の本	9784594078881	行正り香	1300	扶桑社	 9 784594 078881
102		毎日食べたい 混ぜごはん	9784799106297	秋元薫	1300	すばる舎	 9 784799 106297
103		【便利帖シリーズ014】カレーの便利帖	9784801809123		730	晋遊舎	 9 784801 809123
104		ツレヅレハナコの薬味づくしおつまみ帖	9784569835631	ツレヅレハナコ	1500	P H P 研究所	 9 784569 835631
105		冷凍お届けごはん	9784062996952	上田淳子	1300	講談社	 9 784062 996952











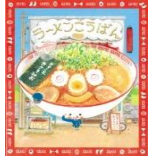



106		15分で一汁一菜	9784065091074	武蔵裕子	1200	講談社	 9 784065 091074
107		ユイミコ謹製抜き型つき はじめての和菓子	9784065091005	ユイミコ	1500	講談社	 9 784065 091005
108		全部、自家製	9784065091050	野々下レイ	1500	講談社	 9 784065 091050
109		arikoのごはん	9784065091081	ariko	1300	講談社	 9 784065 091081
110		丁寧はかんたん	9784062210751	ウー・ウェン	1500	講談社	 9 784062 210751
111		ただ、美味しいだけの晩ごはん	9784847096303	MAYA	1200	ワニブックス	 9 784847 096303
112		ウマシ	9784120050626	伊藤比呂美	1400	中央公論新社	 9 784120 050626

113		後藤加寿子のおせち料理	9784579213047	後藤 加寿子	1800	文化出版局	 9 784579 213047
114		あたらしい一汁三菜	9784579213122	上田 淳子	1500	文化出版局	 9 784579 213122
115		「乳酸発酵漬け」の作りおき	9784579213016	荻野 恭子	1500	文化出版局	 9 784579 213016
116		たべもの九十九	9784582632217	高山なおみ	1400	平凡社	 9 784582 632217
117		A. R. I. のお菓子のデザイン	9784579213177	森岡 梨	1500	文化出版局	 9 784579 213177
118		にんにんにん にんじん	9784494001675	いわさゆうこ	1100	童心社	 9 784494 001675
119		ミキサーを使えば時短でプロの味！ 作りおき野菜ペーストレシピ	9784344031982	横山剛 梶原政之	1200	幻冬舎	 9 784344 031982

120		おでかけ弁当ドリル	9784776796848	上島亜紀	1300	宙出版	 9 784776 796848
121		低糖質&グルテンフリーでおいしくハッピー ベジデコサラダの魔法	9784344031180	森安美月	1300	幻冬舎	 9 784344 031180
122		今日も、明日も、週末も いつもの素材で作る 持ちよりごはん	9784776796909	ワタナベマキ	1300	宙出版	 9 784776 796909
123		はかどるごはん支度	9784344032354	高木 忍み	1200	幻冬舎	 9 784344 032354
124		ふわっふわのスフレパンケーキ	9784309286273	South Point	1200	河出書房新社	 9 784309 286273
125		調理科学のなぜ？	9784023331556	松本伸子	1500	朝日新聞出版	 9 784023 331556
126		栄養素図鑑と食べ方テク	9784023331570	中村丁次	1300	朝日新聞出版	 9 784023 331570

127		おいしく たべる	9784023331525	松本伸子	1200	朝日新聞出版	 9 784023 331525
128		大切な人がきっと喜ぶ もてなし&持ちよりレシピ	9784415324142	小堀紀代美 瀬戸口しおり 他	1000	成美堂出版	 9 784415 324142
129		「おいしいの素」帖	9784860676483		1400	地球丸	 9 784860 676483
130		スープの時間	9784860676421		1400	地球丸	 9 784860 676421
131		冷凍生地で焼きたてパン	9784860676551	高橋雅子	1600	地球丸	 9 784860 676551
132		つくりおきと段取りで 料理上手の1週間	9784860676612		1400	地球丸	 9 784860 676612
133		ライザップ式 2週間ダイエットレシピ	9784537215489	RIZAP株式会社	1100	日本文芸社	 9 784537 215489

134		季節の果実をめぐる114の愛で方、食べ方	9784537215571	中川たま	1500	日本文芸社	 9 784537 215571
135		大根はエライ	9784834083804	久住 昌之	1300	福音館書店	 9 784834 083804
136		子どもに食べさせたいすこやかごはん	9784766002058	おかあさんの輪	1800	暮らしの手帖社	 9 784766 002058
137		神田裕行のおそうざい十二ヵ月	9784766002034	神田裕行	2200	暮らしの手帖社	 9 784766 002034
138		ながれながれてながれずし	9784752007913	うどんあこ／文 北村裕花／絵	1400	アリス館	 9 784752 007913
139		ラーメンこうばん	9784752008132	ささきみお	1400	アリス館	 9 784752 008132

料理レシピ本大賞実行委員会